

༡༡། དབལ་རྟ་མགིན་སྐྱེར་སྒྲུག་སྤྱུག་གི་བྱིན་རྒྱལ་གི་ཆོ་ག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བཞུགས་སོ། ལྷ་མ་  
 དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། དེ་ལ་འདིར་དབལ་ལྡན་འདས་  
 བ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འོངས་པའི་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ།  
 དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། འདི་ཉིད་བྱིས་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་ན་དགམ། དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་བུའི་ཁར། མཐུལ་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུ་ཆོན་  
 གྱིས་བྱིས་པའམ། རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྱིས་ཀྱང་རུང་བས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་ཉིས་རེམ་ཅེ་མོ་རང་  
 ལ་བསྟན་པའི་མཐར་མེ་རི་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་སམ་ལྡང་ཁུ་གང་རུང་གིས་བྱིས། དེའི་མཐར་བྱམས་བྱ་བཞི་  
 ཉིས་རེམ་དུ་བྱིས་པའི་ནང་། འར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལྷུང་དམར། བྱང་ལྡང་བ། བྱིའི་རེ་ཁུ་ཉིས་རེམ་གྱི་བར་  
 སྦྱོན་པོར་བྱའོ། །མཐུལ་གྱི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྦོད་དུ་དབལ་གཏོར་གསུམ་ཆ་རྒྱུ་པོ། སུམ་  
 གཉིས་བྱུ་གསུམ་དབལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་མཐེབ་སྦྱས་བསྐྱོར་བ། འབྲི་མོག་གི་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྦྱར་  
 བ་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཟུགས། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་ན་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་གི་བྱུག་ལེན་ལ་གཏོར་མའི་ཅེར་རྟ་  
 མགོ་ལྡང་ཞུར། རྗེག་མ་དམར་པོར་ཡོད་པ་ཟན་ལ་བཅོམ་པ་འཇུགས་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་  
 འོ། དེའི་མདུན་དུ། ལྷ་མ། ཡི་དམ། ཆོས་སྦྱོང་། གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་སྦྱས་  
 བསྐྱོར་བ་གསུམ་མམ་བཞི་བཤམ། མཆོད་ཡོན་སྦོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱོད་ལྷའམ་བདུན་ནམ་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་  
 བཤམ། བགོགས་གཏོར་ཅོག་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་བྱུར་དུ་བཞག་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་དང་། སྦོབ་དཔོན་  
 གྱི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དང་། རྗེ་རྗེ་བུ་ལྷ། རྡ་མ་རུ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྦོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦོན་དུ་  
 འགྲོ་བས། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་མཐུལ་གཏོར་མ་དང་  
 བཅས་པ། ཨ་མྲི་རྟས་བསངས། ལྷ་མ་ལས་སྦྱངས། སྦོང་པའི་ངང་ལས་དབལ་རྟ་མགིན་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད།  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྦྱོན་བྱངས་ལ་སྟེམ། མཆོད་བསྦྱོད། བརྒྱས་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནམས་



ཆོས་བསྐྱོད། དེའང་སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། བརྒྱ་གསུང་གི་ཆོས་སྐྱོད། དེའང་རྟ་མཆོག་རྣམས་པ་  
དང་། བརྒྱ་དབང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། གསང་བ་འདུས་པ། བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་  
པ་ལས། རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་སྐྱོད། དེ་ལ་ཕྱི་སྐྱབ་། བྱང་སྐྱབ་། གསང་སྐྱབ་གསུམ་ལས། འདིར་ཤིན་ཏུ་བྱིན་  
ཆེན་ཆེ་བའི་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་  
ཆེག་བརྒྱད་རྫོ་རྗེའི་རྒྱས་པའི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན། བརྒྱད་པ་ལྷ་པ་འཕགས་  
པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔོན་ཉོན་ཐྱེར་སྒྲེང་སྒྲུང་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ངང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་གཟིགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
མང་པོ་ལ་ཆོས་གསན། བྱད་པར་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་དགུན་ཆེ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ཐོ་རངས་རྣལ་ལམ་དུ་  
བཟུང་ནས་ཀུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་མངལ་  
ནས་དེང་སང་བོད་ཡུལ་ན་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིར་སྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད། བྱད་པར་རྒྱལ་གདོན་འབྲུང་པའི་ཆོགས་  
རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེ་བར་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྟ་མགིན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་གཅིག་ལྷ་  
བྱས་པས། སློབ་དཔོན་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྟ་མགིན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྟ་སྐད་  
ཐེངས་གསུམ་བཏོན་པས་སྒྲུང་སྟོན་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས། དུས་དེ་ཉིད་དུ། སློབ་དཔོན་བརྒྱས་དཔོན་ཉོན་ཐྱེར་སྒྲེང་སྒྲུང་པ་ལ་རྟ་མགིན་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གནང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངས་རྟ་མགིན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་  
ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པའི་རྒྱུད་ལས་བདུས་པའི་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་གཅིག་སྟེ་མོར་  
གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་སྤགས་པ་གཅིག་གིས་གཏེར་ནས་ཐོན་ཡོད་པས་དེར་ཁྱེས་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཀར་དགོར་  
འདྲེ་འབྲུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་སྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་  
པས། སྟེ་མོར་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་སྤགས་པ་རྒྱ་གོང་རི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་འདི་ཉིད་ཁྱེས་  
སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣལ་ལམ་བཟུང་ནས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ལ་ཁྱེས་པས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ད་རུང་འཁོར་ལོ་

མ་གྱིན་པར་འདུག་པས་ཁྱེས་ཅིག་གསུང་བས། ཡང་ཉི་མི་དང་། བྱར་བཏང་དང་། དེ་རྣམ་གཉིས་སྤུལ་ནས་  
 ཁྱེས་པས་འཁོར་ལོ་ཡང་གནང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་འགྲོ་བཞུ་ཆེ་བར་བྱུང་བས་རྟ་མགྱིན་སྐྱེར་  
 ལུགས་པ་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པར་གྱུར། དེ་ལ་སྟོན་སྟོན་སྤྲོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱིས་འདི་ཉིད་  
 ཁྱེས་ནས་བསྐྱབས་པས། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ན་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དཀར་  
 རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོར་བདག་འཁྲུགས་ཏེ། གཞོད་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཏུལ། གཞན་ཡང་  
 ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་ཁྱེས་ནས་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་གཟིགས། འབྲུང་པོ་མང་པོ་བཏུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། བྱད་པར་འདིའི་སྟོན་པ་དཀར་རྩེ་རྒྱལ་པོ་  
 བཏུལ་བས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྤེལ་ལུང་ལུགས་པའི་གོས་དང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གྱོན། བྱ་པོ་གཅིག་ཁྲིད་ནས་  
 སྤྲུག་ཁུང་ཁུང་འབྲུལ་ཞིང་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་འཆོལ་ཟེར་བ་དུས་དེ་ཉིད་དམ་ལ་བཏགས། དེའི་ནང་བར་  
 སངས་རྒྱས་སྟོན་སྟོན་གྱི་གསུང་ནས་མདང་དཀར་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏིང་ནས་མོས་ཤིང་  
 སྤུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཙམ་པའི་སྤྲོ་མའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་  
 པར་བྱོན་པའི་ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཟབ་མོ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་ནས་སྟོབ་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཡོན་དབུལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྲོད་དུ། ད་ལྟར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པར་གསལ་བ་ལ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྤུལ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་འཕྲེན་མཛོད་ལྟ། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ།  
 བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས། །རྗེ་རྒྱ་མ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་བསྐྱོས་བྱ། དེ་  
 ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔལ་རྟ་མགྱིན་ལ་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔལ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྤྲོས་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པས། འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་བཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་

སྐབས་མཆི། །སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད། གྱིན་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་དབང་བཞི་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱར་བཞི། མདུན་གྱི་མཆུལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དམར་  
 བག་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་ཉི་མ་སྤྱོད་  
 བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་ཅེས་སོགས་མདོན་རྟོགས་ཏྲ་གསལ་བཏབ།  
 དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་སྤང་བ་ཆོས་གྱི་སང་གོ་  
 ལ་སོགས་པ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཐའ་སྐྱོར་ཀུན་ཏུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྒྲ་  
 ཆོགས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་ཕུང་འཐེབས་པ་ཏྲ་མའོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དོ་བོ་  
 ཐམ་མི་དད་པ་ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྲབ་པ་སྤྱུལ་ནས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་རེན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སྤྱིའི་  
 གྱིན་རྒྱལ་ལུས་ལ་ཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སློབ་དཔོན་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བ་དང་།  
 མདུན་གྱི་ཏྲ་མ་གྱིན་གཉིས་ཆར་གྱི་དབུལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བྱང་བའི་སྒྲ་ལ།  
 ཏྲ་མ་གྱིན་དཀར་པོ་འཛིགས་ཤིང་རུམ་པ་སྤྱོད་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ནས། བྱིད་རང་  
 རྣམ་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐེམ་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། བད་གདོན་སྤྱིག་  
 སྤྱིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཆོམ་ཆོམ་གསོལ། སྤྱོད་ལུས་གྱི་མེ་དཔུང་གིས་གཞོབ་  
 ཐུལ་བསྐྱེད་པས། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བཏབ། རྟོ་རྟེན་གར་མཛད། སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་ལུས་  
 སེམས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིའི་གྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 ཐོབ་པའི་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་བཟུང་སྤྱད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་ཧྲིམ་ཧྲིམ་ཏྲ་གྱིད་སོགས་སྤྱགས་གྱི་མཐར་  
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས། སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་



གཅོད་པའི་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཆོམ་ཆོམ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་  
 བད་སྤྲད་ལ། སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། དཔོན་སྟོན་སྦྱར་སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་  
 གེ སྟོན་སྟོན་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། མཁས་བྱུང་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོ།  
 མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང་པ། བྱུང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། བྱ་ཐང་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན། སྤྲུལ་སྦྱ་  
 སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ། བ་ཁྲོད་མཐར་པའི་མཆོན་ཅན། སྟོན་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཙུ་  
 དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ནས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 ཞེས་པའི་མཐར་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་དོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ཉིད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་སྟངས་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྤྲ་  
 ཀྱི་གཞོད་པ། འོག་གདོན་སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ། བར་གདོན་བདུད་བཅན་མ་མོ་རྒྱལ་འགོང་ཐེུ་རང་  
 འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་དང་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་། སློབ་རོལ་བྱས་པས་  
 མདུན་གྱི་མཐའ་སྟོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རྟ་མགིན་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས་སློབ་མའི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། རྟ་མགིན་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་སློབ་མ་རྟ་  
 མགིན་དངོས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེའི་ང་རྒྱལ་ལ་རི་ཅོམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་སྤྲགས་བརྒྱས་པའི་ལུང་སྦྱིན་པ་ནི། མདུན་གྱི་རྟ་མགིན་དང་། སློབ་མ་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བ་གཉིས་  
 ཆར་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱླ་དམར་པོའི་ཅེ་མོར་སྒྲིན་མར་པོ་རེ་རེ་བསམ། རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་  
 མཐར་བརྒྱ་བྱའི་སྤྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱོག་ཅིང་མེ་འབར་བ་ཞིན་པ་བསམ་ལ།  
 སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བསྐུལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་  
 འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
 ནི། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་གྱི་རྟ་མགིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་  
 འབྲེང་རྣམས་ལས། སྤྲགས་འབྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་

མ་ཏྲ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།      སྙིང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་གྱི་ས་བོན་གྱི་མཐར་  
 གཡས་སྒོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པས།      དང་པོས་དམ་ཆོག་པ།      གཉིས་  
 པས་ཡེ་ཤེས་པ།      གསུམ་པས་བརྟན་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་དུ་བསམ་ལ།      སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཕྲེང་བ་ལ་  
 འདུས་ཏེ་ཙ་ལྷགས་ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུད་གྱི་ལྷགས་ལས་སྒྲོར་གྱི་ལྷགས་ནམས་བསྐྱས་པའི་མཐར།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱེང་བའམ།      མེ་ཏོག་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས།      ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་  
 ལྷགས་རྗེ་ལྷས་པ་ལྷགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་འདི་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པར་བྱུར་གཅིག  
 ཞེས་བརྗོད།      གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་དང་།      གཏང་རག་གི་མཐུལ།      དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་སོགས།      དེས་ཁོ་  
 བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྒྱབ་སྒྱུར་སྒྲང་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད།      གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོག་ནི།      ཆོགས་འཁོར་ཡོད་ན་ཚུལ་  
 བཞིན་བྱ།      མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད།      བཟོད་གསོལ།      ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ།      གྲིས་སྒྲུ་  
 ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།      བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ།      བཟ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ།      །དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་  
 མགྲིན་གསང་སྒྱབ་སྒྱུར་སྒྲང་ལྷགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོག་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལས་  
 དང་པོ་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆེད་བསྐྱུག་ཆོག་ཚུལ་དུ་ལམ་འདིའི་རིག་པ་འཛིན་  
 པ་སྟོ་གསལ་གྱིས་རང་གི་བསྟེ་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།      །མདྲ་ལོ།      །